

Часы с шагомером «Ridley»

Руководство пользователя

Благодарим Вас за покупку часов с шагомером «Ridley». Перед использованием, пожалуйста, внимательно прочитайте руководство пользователя и следуйте инструкциям для правильной работы.

Особенности:

- Две кнопки управления - «MODE» и «SET».
- 12/24-часовой формат отображения времени.
- Подсчет шагов, дистанции и калорий.
- Низкое энергопотребление (в комплект входит батарея AG 10 x 1 шт., DC: 1.5 В).

Эксплуатация:

1. Наденьте часы на запястье. Убедитесь, что устройство надежно закреплено.
2. Для переключения между режимами метрической системы (европейская/британская) нажмите и удерживайте кнопку «MODE» в течение 5-7 секунд.
3. Нажмите кнопку «MODE», чтобы выбрать необходимую информацию для отображения на дисплее. Доступные данные для просмотра: калории, время, шаги, дистанция:
 - 1) В режиме отображения калорий («Kcal») удерживайте кнопку «SET» в течение 2-х секунд чтобы установить свой индивидуальный вес. После начала мигания экрана нажмите «MODE» для выбора и переключения текущего веса. Для установки текущего значения веса нажмите на кнопку «SET» 1 раз.
 - 2) В режиме отображения времени удерживайте кнопку «SET» в течение 3 секунд. Для выбора режима отображения времени (12ч/24ч) нажимайте кнопку «MODE», для установки текущего режима времени нажмите кнопку «SET» 1 раз. Далее используйте кнопку «MODE» для выбора и переключения текущего значения (часы), для установки текущего значения времени нажмите кнопку «SET» 1 раз. Далее нажимайте кнопку «MODE» для выбора и переключения текущего значения (минуты). Для установки значения нажмите на кнопку «SET» 1 раз.

- 3) В режиме отображения шагов удерживайте кнопку «SET» в течение 3 секунд, чтобы обнулить данные о шагах перед использованием.
- 4) В режиме отображения расстояния удерживайте кнопку «SET» в течение 2-х секунд. После начала мигания экрана нажимайте «MODE» для установки индивидуальной длины шага. Для установки текущего значения шага нажмите на кнопку «SET» 1 раз.

Меры предосторожности:

1. При работе устройства рекомендуемая температура окружающей среды 0-45°C.
2. Используйте батарею типа AG 10 x 1 шт.
3. Не предназначено для использования детьми младше 3 лет.
4. Обратитесь к специалисту чтобы извлечь разряженную батарею, не повредив её.
5. Не используйте вблизи открытого огня.
6. Правильно утилизируйте использованную батарею.
7. Убедитесь, что батарея вставлена правильно, соблюдая знаки +/- на батарее.
8. Храните неиспользуемые батареи в упаковке и вдали от любых металлических предметов, которые могут вызвать короткое замыкание.